

Sábado, 18 de octubre de 2008, de 10.00 a 13.00 h, en el Centro Cívico Francesc Macià de Terrassa

Dietética y Nutrición con linfedema.

Carmen Sánchez. Diplomada de Enfermería y dietista.

Dirigido a afectados y familiares.

Inscripción: gratuita socios y 5 EUR no socios.

Sábado, 8 de noviembre de 2008, de 10.00 a 13.00 h, en Medi Bayreuth España.

Medias terapéuticas para el tratamiento del linfedema. Demostración de la acción de las ondas sonoras en el tratamiento del linfedema.

Natividad Velázquez. Licenciada en farmacia y ortopedia.

Dirigido a afectados, familiares y profesionales.

Inscripción gratuita.

Sábado, 15 de noviembre de 2008, de 10.00 a 13.00 h, en el Centro Cívico Francesc Macià de Terrassa

Taller de rehabilitación de linfedema primario y secundario.

Núria Puig. Fisioterapeuta.

Dirigido a afectados y familiares.

Inscripción: gratuita socios y 5 EUR no socios.

Sábado, 22 de noviembre de 2008, de 10.00 a 13.00 h, en el Centro Cívico Francesc Macià de Terrassa

El linfedema: aspectos médicos y tratamientos.

Dra. Adora Fernández Domene. Licenciada en Medicina y especialista en Homeopatía.

Directora del Instituto Ferlo de Manresa.

Conchita Lozano Celma. Linfoterapeuta.

Directora del Instituto Ferlo de Manresa.

Dirigido a afectados y familiares.

Inscripción: gratuita socios y 5 EUR no socios.

Sábado, 29 de noviembre, de 10.00 a 13.00 h, en Calafell (Tarragona), Patronato de Turismo

Iniciación en el Nordic Walking

Alessandra Bertolino, Instructora de Nordic Walking y coordinadora de ANE, Asociación Española de Nordic Walking, en Cataluña.

Toni Duart, instructor de Nordic Walking y preparador físico.

Hugo Anibal Barreto Mendieta. Instructor de Nordic Walking y médico del CAP Calafell y de urgencias.

Dirigido a afectados, familiares y profesionales.

Inscripción: gratuita socios y 10 EUR no socios.

Se recomienda llevar ropa y calzado adecuado, cómodo y deportivo, gorra, gafas de sol, protección solar y agua para hidratararse.

Sábado, 13 de diciembre de 2008, de 10.00 a 13 h, en el Centro Cívico Francesc Macià de Terrassa

Taller de prendas de compresión en linfología.

Cruz López -Global Marketing Manager BSN. Elena Requena - Especialista de producto en linfología BSN.

Dirigido a afectados, familiares y profesionales.

Inscripción gratuita.

Sábado, 17 de enero de 2009, de 10.00 a 13.00 h, en el Centro Cívico Francesc Macià de Terrassa

Qué es el Drenaje Linfático Manual.

Demostración para linfedema primario y secundario, extremidades superiores e inferiores.

Dra. Adora Fernández Domene. Licenciada en Medicina y especialista en Homeopatía.

Directora del Instituto Ferlo de Manresa.

Conchita Lozano Celma. Linfoterapeuta.

Directora del Instituto Ferlo de Manresa.

Dirigido a afectados y familiares.

Inscripción: gratuita socios y 5 EUR no socios.

Sábado, 7 de febrero de 2009, de 10.00 a 13.00 h, en el Centro Cívico Francesc Macià de Terrassa

Demostración del vendaje, autovendaje y kinesiotape para linfedema.

Dra. Adora Fernández Domene. Licenciada en Medicina y especialista en Homeopatía.

Directora del Instituto Ferlo de Manresa.

Conchita Lozano Celma. Linfoterapeuta.

Directora del Instituto Ferlo de Manresa.

Dirigido a afectados y familiares.

Inscripción: gratuita socios y 5 EUR no socios.

HOJA DE INSCRIPCIÓN A LAS ACTIVIDADES DE LIMFACAT

Marque con una X las actividades a las que se quiera inscribir y envíela a Limfacat.

Indique si es afectado, familiar o profesional.

Nombre.....

Teléfono.....

E- mail

Afectado Familiar Profesional

Dietética y Nutrición con linfedema.

Medias terapéuticas para el tratamiento del linfedema. Demostración de la acción de las ondas sonoras en el tratamiento del linfedema.

Taller de rehabilitación de linfedema primario y secundario.

El linfedema: aspectos médicos y tratamientos.

Iniciación al Nordic-Walking.

Taller de prendas de compresión en linfología.

Qué es el Drenaje Linfático Manual. Demostración para linfedema primario y secundario, extremidades superiores e inferiores

Demostración del vendaje, autvendaje y kinesiotape para linfedema.

Inscripciones: Dirigidas a Limfacat

Por fax: 937354286

Por e-mail: info@limfacat.org

Pago: durante la media hora anterior al inicio de la actividad.

Direcciones

Centro Cívico Francesc Macià
Rbla. Francesc Macià, 189. Terrassa.

medi Bayreuth España
C/ Canigó, 2-6, baixos. L'Hospitalet de Llobregat . Metro L1 La Torrassa

Patronato de Turismo de Calafell
C/Sant Pere, 29-31
Calafell playa (Tarragona)



Rbla. de Francesc Macià, 189. Centre Cívic
Francesc Macià
Terrassa
Tel. 654 50 26 53
info@limfacat.org
www.limfacat.org

**Actividades
Octubre 2008-Febrero-2009**

Con la colaboración de

Ajuntament  de Terrassa


medi Bayreuth España

